

Меню 14 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал
Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6.2	8.52	99
Морковь свежая	40				
Капуста пекинская	40				
Кукуруза консерв.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				
Зелень свежая	0.5				

Вторые блюда

Котлеты аппетитные	90	13.8	14.7	8	216
Рыба запеченная с овощ	80/25	14.2	6.0	2.6	121
Гуляш из кур грудок	60/40	17.3	17.3	2.6	236

Гарниры

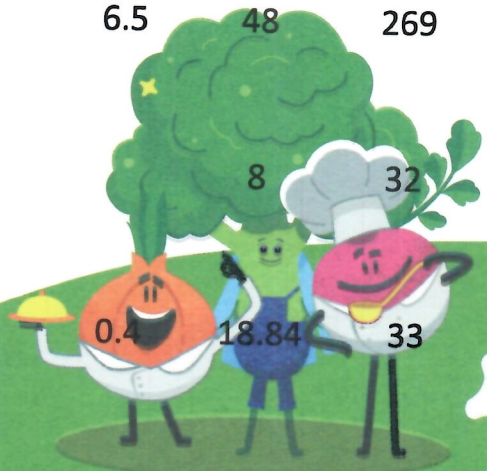
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.44	175
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269

Напитки

Чай с сахаром	200/8				
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52			

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 14 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс по 55 рублей					
Цеплята запеченные	100	26.7	24.5	1	332
Рагу овощное	100	1.9	5.1	11.2	99
Кампот из плодов сушеных	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 14 сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Цыплята запеченные	100	26.7	24.5	1	332
Рагу овощное	100	1.9	5.1	11.2	99
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

